

Niedersächsischer Country Western Tanzsportverband e. V.

Vizepräsident & Lehrwart Jürgen Buchholz
Erichshofer Heide 7
28844 Weyhe
E-Mail: Lehrwart@ncwtv.de



Turniersportlehrgang am 12. Juli 2020

Referenten Petra Händlmayer

Thema Überfachlich: Tiefenmuskulatur

 Details siehe Zeitplan

Veranstaltungsort: Tanz Centrum Gold und Silber, Waller Heerstr. 46,
 28217 Bremen

LE 6 LE überfachlich

Der Turniersportlehrgang wird für den Lizenzerhalt anerkannt.

Anmeldeschluss ist der 1.07.2020

Es findet kein Bewirtung statt, Kaffee und Wasser wird gegen geringes Entgelt vorhanden sein. Restaurants sind in der Nähe.

Kosten für alle Teilnehmer 30 Euro pro Person, 20 Euro für Mitglieder von
 Vereinen im Landesverband NCWTV

Die Kostenbeteiligung ist bis zum Anmeldeschluss auf das Konto des Landesverbandes zu überweisen. Weitere Details kommen mit der Anmeldebestätigung.

Anmeldung bitte mit Name, Lizenznummer falls vorhanden und Angabe des Vereins.
Die Schulung ist für jeden Interessierten geeignet. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Bei dem Nichterreichen der Mindestanzahl kann der Kostenbeitrag erhöht werden.

Verbindliche Anmeldung bitte an Lehrwart@ncwtv.de.

Die Teilnahme ist nur bei Vorauszahlung möglich.

Niedersächsischer Country Western Tanzsportverband e. V.

Vizepräsident & Lehrwart Jürgen Buchholz
Erichshofer Heide 7
28844 Weyhe
E-Mail: Lehrwart@ncwtv.de



Zeitplan und Themen

10:00 – 11:30 – 2 LE

11:30 – 13:00 – 2 LE

13:00 – 14:00 - Mittagspause

14:00 – 15:30 – 2 LE

Tiefenmuskulatur

- Grundlagen
- Aufgabe der Tiefenmuskulatur
- Bedeutung der Tiefenmuskulatur beim Tanzen
- Trainingsmöglichkeiten

Niedersächsischer Country Western Tanzsportverband e. V.

Vizepräsident & Lehrwart Jürgen Buchholz
Erichshofer Heide 7
28844 Weyhe
E-Mail: Lehrwart@ncwtv.de



Sonstiges:

Die Teilnahme ist nur bei Vorauszahlung möglich.

Bei Verhinderung, auch aus gesundheitlichen Gründen, erfolgt keine Rückerstattung.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Mit der Anmeldung stellt der Teilnehmer den Ausrichter, den Veranstalter und deren Beauftragte von eventuellen Haftungsansprüchen frei.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung bleiben in der Verantwortung der Teilnehmer.

Getränke und Speisen werden zu moderaten Preisen angeboten, es sei denn in der Ausschreibung wird expliziert etwas anderes erwähnt.

Mitzubringen ist geeignete Tanzbekleidung und Schuhwerk, bei einigen Seminaren sind Schreibutensilien ratsam.

Eine teilweise Teilnahme ist möglich, sie führt jedoch nicht zu einer Kürzung des Kostenbeitrags.

Versäumte Stunden (LE) können nicht anerkannt werden.

Bitte mitbringen für die Übungen für die Tiefenmuskulatur:

- Gymnastik- oder Yogamatte
- Bequeme Kleidung, möglichst Sport-/Gymnastikhose
- Kleines Handtuch
- Wenn vorhanden, einen Tennis- oder Lacrosseball
- Decke
- Wir werden einiges barfuß machen. Alternativ können diese Übungen in rutschfesten Socken durchgeführt werden, sie sollten die Bewegungen der Zehen zulassen.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Jürgen Buchholz
Vizepräsident & Lehrwart NCWTV e. V.

Niedersächsischer Country Western Tanzsportverband e. V.

Vizepräsident & Lehrwart Jürgen Buchholz
Erichshofer Heide 7
28844 Weyhe
E-Mail: Lehrwart@ncwtv.de



Frau / Herr

hat an dem Turniersportlehrgang am teilgenommen.

Ort / Datum

Referent / Vertreter des Präsidiums